

中期 後期

2022年 9月 離乳食献立表

栄養士 水田清美
立案者 水田清美

		1週目		2週目		3週目		4週目		5週目	
月				5	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	12	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	19	お休み	26	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん
					すまし汁 玉葱 ほうれん草		すまし汁 人参 小松菜				すまし汁 玉葱 ほうれん草
火				6	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロccoli	13	おかゆ カレイの煮物 カレイ 玉葱 人参 ブロccoli	20	おかゆ 鶏肉の煮物 鶏肉 玉葱 人参 いんげん	27	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 ブロccoli
					味噌汁 じゃが芋 キャベツ		味噌汁 大根 人参		すまし汁 大根 人参		味噌汁 玉葱 人参
水				7	おかゆ カレイの煮物 カレイ 玉葱 人参 いんげん	14	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	21	おかゆ カレイの煮物 かれい 玉葱 人参 ブロccoli	28	おかゆ カレイの煮物 カレイ 玉葱 人参 いんげん
					すまし汁 玉葱 小松菜		すまし汁 玉葱 人参		味噌汁 大根 ほうれん草		味噌汁 南瓜 さつま芋
木	1	おかゆ カレイの煮物 カレイ 玉葱 人参 いんげん	8	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロccoli	15	おかゆ カレイの煮物 カレイ 玉葱 人参 ブロccoli	22	おかゆ 鶏団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	29	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロccoli	
		味噌汁 南瓜 玉葱		すまし汁 豆腐 大根		味噌汁 じゃが芋 ほうれん草		すまし汁 キャベツ 人参		すまし汁 玉葱 人参	
金	2	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロccoli	9	おかゆ 鶏肉団子 ミンチ 玉葱 人参 いんげん	16	おかゆ ハンバーグ ミンチ 玉葱 ブロccoli	23	お休み	30	おかゆ カレイの煮物 カレイ 玉葱 人参 いんげん	
		すまし汁 大根 人参		味噌汁 南瓜 キャベツ		すまし汁 人参 小松菜				味噌汁 キャベツ 人参	
土	3	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	10	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	17	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	24	野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類		野菜粥 タンパク質 1種類 野菜 4種類 炭水化物 2種類	

